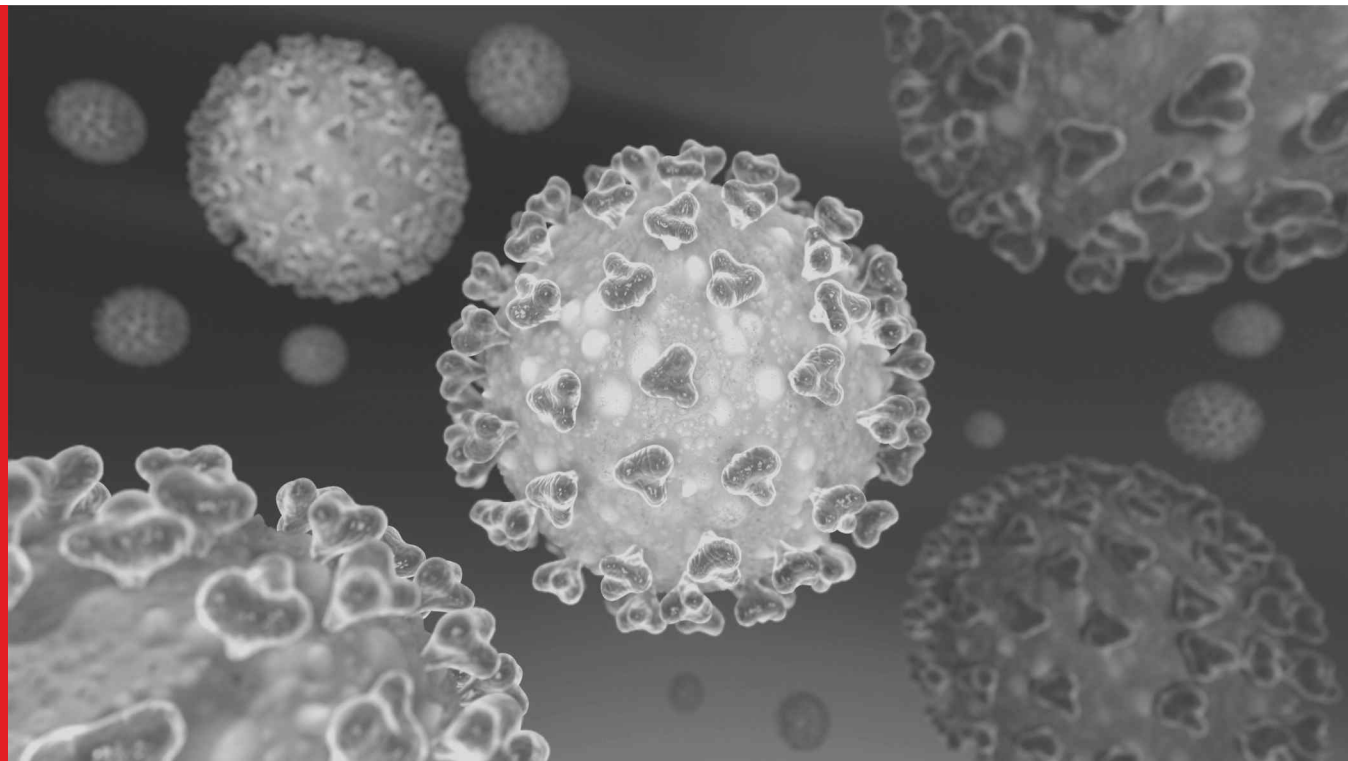


***ПРОФИЛАКТИКА,  
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ  
КОРОНАВИРУСА***



На основе:

Рекомендаций Всемирной Организации Здравоохранения

Постановления Главного Государственного санитарного врача

Республики Казахстан №23-ПГВР от 14.03.2020г.

Клинического Протокола диагностики и лечения МЗ РК №85 от 03.03.2020г.

# Возникновение и распространение коронавирусной инфекции

Появился коронавирус **SARS-CoV-2** в **2019** году.

Первоначальный источник инфекции не установлен.

Первые случаи заболевания могли быть связаны с посещением рынка морепродуктов в г. Ухань (провинция Хубэй, КНР).

В настоящее время основным источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания. Установлена роль инфекции, вызванной **SARS-CoV-2**, как инфекции, связанной с оказанием медицинской помощи.

## Пути передачи

- воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре)
- воздушно-пылевой
- контактный

## Факторы передачи

воздух, пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом

## Коронавирус SARS-CoV-2

Представляет собой одноцепочечный РНК-содержащий вирус, относится к линии **Beta-CoV B** семейства *Coronaviridae*; II группа патогенности (как SARS-CoV и MERS-CoV)

- Патогенез новой коронавирусной инфекции изучен недостаточно
- Данные о длительности и напряженности иммунитета в отношении SARS-CoV-2 в настоящее время отсутствуют
- Иммунитет при инфекциях, вызванных другими представителями семейства коронавирусов, не стойкий и возможно повторное заражение

# Определение случая заболевания COVID-19

(на основе определения ВОЗ, обновленного 27 февраля 2020 года)



## Подозрительный

Пациент с любым острым респираторным заболеванием, имеющий повышенную температуру тела и по меньшей мере один признак/симптом респираторного заболевания, например, кашель, затрудненное дыхание, одышка в сочетании с эпидемиологическим анамнезом

## Вероятный

Подозрительный случай, при котором а) результат тестирования на COVID-19 был неопределенным; б) наступил летальный исход от пневмонии/ОРДС, результаты лабораторного тестирования на грипп и другие респираторные инфекции отрицательные

## Подтвержденный

Положительный результат лабораторного исследования на наличие РНК вируса SARS-CoV-2 методом ПЦР независимо от клинических проявлений

## Эпидемиологический анамнез

близкий контакт\* с подтвержденным или вероятным случаем COVID-19 в течение 14 дней до начала симптомов.

наличие в анамнезе истории путешествия или проживания в стране/территории, затронутой эпидемией COVID-19\*\*, в течение 14 дней до начала симптомов.

Примечание: \* - определение близкого контакта

\*\* - страны/территории, включенные в категории 1a и 1б

(в соответствии с Постановлениями Главного санитарного врача РК № 21-ПГВР 14.03.2020).

## COVID-19 (COronaVirus Disease 2019)

потенциально тяжёлая острая респираторная инфекция, вызываемая вирусом SARS-CoV-2

### \*Близкий контакт вероятного или подтвержденного случая определяется как:

- лицо, проживающее совместно со случаем COVID-19 в одном жилище;
- лицо, имевшее прямой физический контакт со случаем COVID-19 (например, рукопожатие);
- лицо, имеющее незащищенный прямой контакт с инфекционными выделениями случая COVID-19 (например, при кашле);
- лицо, находившееся лицом к лицу со случаем COVID-19 ближе 2 метров и более 15 минут;
- лицо, находившееся в закрытом помещении (например, в классе, комнате для совещаний, комнате ожидания в больнице и т.д.) вместе со случаем COVID-19 в течение 15 минут или более и на расстоянии менее 2 метров;
- медицинский работник или другое лицо, обеспечивающее непосредственный уход за случаем COVID-19, или лабораторные специалисты, работавшие с биообразцами случая COVID-19 без рекомендованных СИЗ или с возможным нарушением применения СИЗ;
- контакт в самолете, автобусе междугороднего сообщения, поезде, который находился на расстоянии двух сидений в любом направлении от случая COVID-19 либо в одном купе (в поезде), а также члены экипажа, которые обслуживали секцию самолета, где летел случай COVID-19.

### Потенциальный контакт вероятного или подтвержденного случая определяется как:

- лицо, прибывшее из страны/территории отнесенной к категория 1А или 1Б;
- лица, находившиеся со случаем COVID-19 в самолете, поезде, автобусе, но не имевшие близкий контакт с ним.

1 а) категория

Франция  
Иран  
Италия  
Испания  
Германия

---

1 б) категория

КНР  
Южная Корея  
Страны Шенгенской  
зоны, кроме стран,  
входящих в перечень  
1а) категории

---

2 категория

Филиппины  
Катар  
Индия  
ОАЭ  
Великобритания  
Азербайджан  
Тайланд  
США

---

## **Близкие и потенциальные контакты подлежат карантинизации :**

---

1. Близкие контакты случая COVID - 19 помещаются в карантинный стационар (изолятор), за исключением членов одной семьи.
2. Близкие контакты случая COVID - 19, являющиеся членами одной семьи подлежат домашнему карантину.
3. Потенциальные контакты, прибывшие из стран категории 1А помещаются в карантинный стационар (изолятор).
4. Потенциальные контакты, прибывшие из стран категории 1В помещаются в домашний карантин.
5. Потенциальные контакты, которые находились вместе со случаем COVID-19, в самолете, поезде, автобусе междугороднего сообщения, но не имевшие близкий контакт с ним, подлежат домашнему карантину.



## Инкубационный период

от 2 до 14 суток

## Формы COVID-19

ЛЕГКАЯ, СРЕДНЯЯ, ТЯЖЕЛАЯ

## Выписка пациентов

с лабораторно подтвержденным диагнозом COVID-19 разрешается при отсутствии клинических проявлений болезни и получении двукратного отрицательного результата лабораторного исследования на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР с интервалом не менее 1 дня

## Клинические симптомы

- >90% повышение температуры тела
- 80% кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- 55% одышка\*
- 44% миалгии и утомляемость
- >20% ощущение заложенности в грудной клетке

\* наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения

## Клинические проявления

- ОРВИ легкого течения
- Пневмония, в т.ч. с ОДН
- ОРДС
- Сепсис
- Септический шок

# Основные меры предосторожности для защиты от новой коронавирусной инфекции (рекомендации ВОЗ 2020 г.)



## 1. Регулярно мойте руки

Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом.

**Зачем это нужно?** Если на поверхности рук присутствует вирус, то обработка рук спиртосодержащим средством или мытье их с мылом убьет его.

## 2. Соблюдайте дистанцию в общественных местах

Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура.

**Зачем это нужно?** Кашляя или чихая, человек, болеющий респираторной инфекцией, такой как 2019-nCoV, распространяет вокруг себя мельчайшие капли, содержащие вирус. Если вы находитесь слишком близко к такому человеку, то можете заразиться вирусом при вды хании воздуха.

## 3. По возможности, не трогайте руками глаза, нос и рот

**Зачем это нужно?** Руки касаются многих поверхностей, на которых может присутствовать вирус. Прикасаясь содержащими инфекцию руками к глазам, носу или рту, можно перенести вирус с кожи рук в организм.

## 4. Соблюдайте правила респираторной гигиены

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом.

**Зачем это нужно?** Прикрывание рта и носа при кашле и чихании позволяет предотвратить распространение вирусов и других болезнетворных микроорганизмов. Если при кашле или чихании прикрывать нос и рот рукой, микробы могут попасть на ваши руки, а затем на предметы или людей, к которым вы прикасаетесь.

## 5. При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью

Если вы посещали районы Китая, где регистрируется 2019-nCoV, или тесно общались с кем-то, у кого после поездки из Китая наблюдаются симптомы респираторного заболевания, сообщите об этом медицинскому работнику.

**Зачем это нужно?** Повышение температуры, кашель и затруднение дыхания требуют незамедлительного обращения за медицинской помощью, поскольку могут быть вызваны респираторной инфекцией или другим серьезным заболеванием. Симптомы поражения органов дыхания в сочетании с повышением температуры могут иметь самые различные причины, среди которых в зависимости от совершенных пациентом поездок и его контактов может быть 2019-nCoV.

## 6. Следите за новейшей информацией и выполняйте рекомендации медицинских специалистов.

Следите за новейшей информацией о COVID-19. Выполняйте рекомендации специалистов, центральных и местных органов общественного здравоохранения, а также организации, в которой вы работаете, по защите себя и окружающих от COVID-19.

**Зачем это нужно?** У центральных и местных органов здравоохранения имеется самая актуальная информация о динамике заболеваемости COVID-19 в вашем районе. Они могут выдать наиболее подходящие рекомендации о мерах индивидуальной защиты для жителей вашего района.



# Правила изоляции на дому (домашний карантин) лиц с потенциальным эпидемическим риском COVID-19

## Общие требования:

Домашний карантин длится 14 дней с даты выезда из страны категории 1б либо с момента последнего потенциального контакта с подтвержденным случаем COVID-19.

**Цель домашнего карантина** – предупредить возможное заражение COVID-19 от потенциального источника заболевания и тем самым предотвратить распространение коронавируса на территории Казахстана.

## Требования к условиям проживания для организации домашнего карантина:

1. Карантин на дому возможен при соблюдении следующих требований/условий:
2. Есть отдельная квартира (отдельная комната с отдельным туалетом), где контактный (контактные) может находиться изолировано от соседей (других членов семьи).
3. Контактный и другие члены семьи/домохозяйства имеют доступ к средствам индивидуальной защиты (маски, перчаткам) и способны соблюдать меры предосторожности (часто мыть руки с мылом, проводить влажную уборку, проветривать помещения).
4. В домохозяйстве нет людей, которые могут подвергаться повышенному риску осложнений после инфекции COVID-19 (люди старше 65 лет, дети до 5 лет, беременные женщины, люди с ослабленным иммунитетом или имеющие хронические заболевания сердца, легких или почек).
5. Есть доступ к стационарному телефону или мобильной связи.
6. Наличие подписанной расписки об обязательном исполнении условий соблюдения домашнего карантина.
7. Лицо при согласии взятия обязательств, о соблюдений которые заверяются личной подписью в расписки.
8. При невозможности соблюдения указанных требований, карантин осуществляется в карантинном стационаре.

## **Инструкции для человека, который находится на домашнем карантине**

---

- 1.** Не выходить из дома.
- 2.** В случае проживания в квартире других членов семьи необходимо находиться в отдельной, хорошо проветриваемой комнате с закрытой дверью. Выход из комнаты разрешается только для необходимых процедур и на короткое время, при этом, рот и нос должны быть прикрыты маской.
- 3.** Прикрывать рот и нос при чихании или кашле, предпочтительно одноразовой салфеткой для предотвращения распространения вируса. Сразу после этого вымыть руки с мылом или обработать их антисептиком на спиртовой основе.
- 4.** Мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептиком на спиртовой основе перед едой, а также после посещения туалета. Для вытирания рук предпочтительно использовать одноразовые салфетки.
- 5.** По возможности, использовать отдельный туалет.
- 6.** При появлении температуры или признаков недомогания обратиться в Call-центр по КВИ или вызвать скорую помощь, уведомив о карантине и указав причину обращения.

## **Инструкции для членов домохозяйства, где обеспечивается домашний карантин**

---

- 1.** Рекомендуется сократить число членов домохозяйства, которые могут заходить в карантинную комнату, предпочтение должно быть отдано одному здоровому человеку, не страдающему хроническими заболеваниями.
- 2.** Исключить посещение посторонними.
- 3.** Все члены домохозяйства должны часто мыть руки.
- 4.** При входе в комнату карантина необходимо носить плотно прилегающую медицинскую маску, которая закрывает рот и нос. Если маска становится мокрой или грязной, ее необходимо немедленно заменить новой маской. Снимать маску, используя соответствующую технику - то есть не трогать переднюю часть.
- 5.** Использовать одноразовые перчатки при любом контакте с человеком, находящемся в карантине, поверхностями, одеждой, постельным бельем и посудой в карантинной комнате.
- 6.** Ежедневно очищать и дезинфицировать поверхности в комнате человека, находящегося в карантине.
- 7.** Все грязное белье человека в карантине необходимо держать в отведенном для этого пакете в его комнате до стирки. Стирку необходимо производить с обычным моющим средством.
- 8.** Воздержаться от совместного пользования предметами с человеком, находящимся в карантине.

## **Инструкция при домашнем карантине для всех членов семьи:**

---

- 1.** Всем измерять температуру тела не менее 2-х раз в день ежедневно.
- 2.** Проветривать помещения не менее 2 раз в день.
- 3.** Ежедневно проводить влажную уборку.
- 4.** Часто мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептиком на спиртовой основе. Для вытирания рук предпочтительно использовать одноразовые салфетки.
- 5.** Каждому члену семьи использовать отдельные посуду, средства личной гигиены.
- 6.** Исключить посещение посторонними лицами.
- 7.** Прикрывать рот и нос при чихании или кашле, предпочтительно одноразовой салфеткой для предотвращения распространения вируса. Сразу после этого вымыть руки с мылом или обработать их антисептиком на спиртовой основе.
- 8.** При появлении температуры или признаков недомогания у любого члена семьи/домохозяйства незамедлительно обратиться в колл-центр по КВИ или вызвать скорую помощь, уведомив о карантине и указав причину обращения.

## Меры неспецифической профилактики, направленные на:

### Источник инфекции

- Изоляция больных в боксированные помещения/палаты инфекционного стационара;
- Назначение этиотропной терапии

### Механизм передачи

- Соблюдение правил личной гигиены
- Использование одноразовых медицинских масок, - использование СИЗ для медработников;
- Проведение дезинфекционных мероприятий;
- Утилизация мед. отходов класса В;
- Транспортировка больных специальным транспортом

### Контингент

- Элиминационная терапия («промывка» носа р-ром NaCl)
- Местное использование лекарств, обладающих барьерными функциями;
- Своевременное обращение в медицинские организации при появлении симптомов

## Специфическая профилактика

В настоящее время средства специфической профилактики COVID-19 не разработаны

## Медикаментозная профилактика

- для взрослых интраназальное введение рекомбинантного интерферона альфа
- для беременных только интраназальное введение рекомбинантного интерферона альфа 2b

Проводят **текущую и заключительную** дезинфекцию

Для проведения дезинфекции используют дезинфицирующие средства, разрешенные к применению **в отношении вирусных инфекций** (например, на основе хлорактивных и кислородактивных соединений)

### • Дезинфекции подлежат:

- ✓ все поверхности в помещениях,
- ✓ предметы обстановки,
- ✓ дверные ручки,
- ✓ подоконники,
- ✓ спинки кровати,
- ✓ прикроватные тумбочки,
- ✓ посуда больного и посуда, в которой пища поступила в отделение, остатки пищи,
- ✓ игрушки,
- ✓ воздух,
- ✓ выделения больного,
- ✓ транспорт и другие объекты

### Правила обработки

- **Столовую посуду, белье больного и предметы ухода** обрабатывают способом погружения в растворы дезинфицирующих средств.
- **Постельные принадлежности** после выписки, смерти или перемещения пациента сдаются в дезинфекционную камеру.
- **Обработка воздуха:**
  - **в присутствии людей** с использованием оборудования на основе ультрафиолетового излучения, различных видов фильтров
  - **в отсутствии людей** с использованием открытых ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей, дезинфицирующих средств.
- При обработке **поверхностей** в помещениях применяют способ орошения.

## **Ссылка на скачивание рекомендаций**

---

Для получения актуальной информации по эпидемиологической ситуации в РК, а также по мерам профилактики возникновения и распространения коронавирусной инфекции переходите на телеграмм канал КККВТУ или отсканируйте QR код.



Для скачивания данной презентации перейдите на сайт [mediker.kz](https://mediker.kz) или отсканируйте QR код.

